

体験会参加者の声

私は前から興味があり、この体験講座を受けました。リンパセラピーというリンパを流すだけというのを想像していたのですが、痩せる効果もあると知り驚きました。いずれは本格的な資格を取りたいと思っていますのでがんばろうと思います。マッサージをお互いにし合い、相手のコリも分かったり自分のこっている部分もわかり、とてもうれしかったです。マッサージしてあげることで、自分の血行もよくなりました。

今回リンパマッサージを初めて体験しました。お友達に誘われて軽い気持ちで参加しましたが初めての私でも、少し教わり見よう見まねでマッサージしてみると、顔の表情も少し変わっていくのにビックリと感動でした。今回学んだことを少しでもいかにするように母や娘など、まずは身近な人にマッサージしてあげようと思います。

つつい力が入ってしまい、うまくできなかった。すぐに効果(化粧ノリなど)がわかって楽しいです。やりがいがあります。自宅でも毎日続けたいです。

今回興味があったリンパマッサージに触れる事ができてとても良かったです。短時間でもリフトアップ効果やリラクセス効果が実感でき驚きました。また美容面だけでなく、健康面でも効果が期待できるようなので、少しづつマスターしてまずは自分自身の健康を目指したいと思います。

他の人の身体に触ったり自分の身体に触ってもらったりすることはなかなかないのでドキドキしましたがとても勉強になり気持ち良くて嬉しかったです。リンパってすごいんだなと思いました。

日本リンパ美容健康普及会では、

一家に一人のセラピストを普及しています。
～ふれ逢いはふれ愛リンパで健やかに美しく～

“ホリスティックリンパホームケア”

愛情溢れるこの手でこころのふれ逢いと癒しによって、健康で美しいからだを自分にも人にも取り戻す事が可能なハンドパワーと考えております。リンパ美容健康法は、あなたの生涯の大切なスキルになります。美容・健康と豊かな暮らしのお役に立ちます。是非この機会に一度ご参加下さい。私がお待ちしております。



日本リンパ美容健康普及会
理事長 宮永純子

90分間のカリキュラム内容当日のスケジュール

小顔のリンパケアは、表裏一体&同時進行で

表 面……小顔⇒リフトアップ⇒毛穴レスなきめ肌⇒潤い肌⇒白い肌
内 面……鼻づまり軽減⇒眼力アップ⇒視野爽快⇒肩こり軽減

美脚のリンパケアは、表裏一体&同時進行で

表 面……美脚⇒くっきり膝⇒ふくらはぎのリフトアップ⇒
足首のくびれスッキリ⇒健脚
内 面……膝関節痛軽減⇒だるい感じ軽減⇒ぽかぽか暖かい感



20分間 リンパ理論と実戦のポイントを学ぶことで
効果効率の差が出ます
60分間 実際に各人が一人一人体験体感していただきます
10分間 質疑応答

実技がすぐに身に付き、自分のセルフケア、家族の健康管理にも即効役立つDVDのご用意もしております。

持ち物 タオル2枚(ナイロン袋)・化粧直し・鏡・前空きの上着・膝上20センチまで上げられるスカートか、半パン持参

お申込用紙

FAX 0120-688-464 まで

※お電話でのお申込も受付しております ☎ **0120-308-464**

お名前		TEL
		FAX
受講日	受講時間	メールアドレス

※キャンセルされる方は必ずご連絡をお願い致します。